



## **Foire aux questions sur la grippe A(H1N1) (grippe porcine)**

Etat au 3 mai 2009 - 16 heures

- 1. Qu'est-ce que la grippe A(H1N1)?**
- 2. Quelles sont les différences avec une grippe saisonnière ?**
- 3. A partir de quand et pendant combien de temps une personne malade est-elle contagieuse ?**
- 4. Comment se protéger contre la grippe ?**
- 5. La grippe A(H1N1) se transmet-elle par la consommation de viande de porc ?**
- 6. La maladie est-elle dangereuse ?**
- 7. Quelle est la probabilité d'une pandémie de grippe ?**
- 8. Y a-t-il des personnes particulièrement à risque ?**
- 9. La grippe A(H1N1) a-t-elle déjà touché des personnes en Suisse ?**
- 10. Puis-je encore envoyer mon enfant à l'école si un cas suspect s'est présenté ?**
- 11. Que doivent faire les personnes revenues récemment d'un pays où la grippe A(H1N1) s'est déclarée ?**
- 12. Est-il indiqué que les personnes revenant du Mexique se mette en quarantaine ?**
- 13. Les personnes revenant d'un pays touché par la grippe A(H1N1) doivent-elles prendre du Tamiflu® par précaution ?**
- 14. Quelles sont les réserves de Tamiflu® et comment ce médicament sera-t-il distribué ?**
- 15. Peut-on actuellement passer des vacances au Mexique ou dans un autre pays touché par la grippe A(H1N1) ?**
- 16. A qui puis-je m'adresser pour un complément d'information ?**

### **Informations générales**

De nouveaux virus grippaux, contre lesquels la plupart des individus ne possèdent pas d'anticorps, surgissent à intervalles réguliers (quelques années voire dizaines d'années). Il existe alors un risque de pandémie ; autrement dit, la maladie peut se répandre à travers le monde en quelques mois seulement. La Suisse et d'autres pays se préparent actuellement à une éventuelle pandémie de grippe, en vue de limiter autant que possible les retombées sur la santé et sur l'économie. Dans le cas de la grippe A(H1N1), il n'est pas encore question de pandémie de grippe, mais le risque que la maladie se développe en pandémie existe.

#### **1. Qu'est-ce que la grippe A(H1N1) ?**

Cette forme de grippe particulière est causée par une nouvelle souche virale du sous-type A(H1N1). Elle résulte de la combinaison de deux virus porcins, d'un virus aviaire et d'un virus humain, d'où son nom : « grippe porcine ». Cette dénomination est d'autant plus trompeuse que la maladie ne circule pas chez les porcs mais chez les humains. Il est vrai que les porcs sont, eux aussi, régulièrement touchés par la grippe. Les virus grippaux porcins dits « normaux » ne se transmettent cependant que très rarement à l'Homme. En pareil cas, toutefois, ils ne sont pas à l'origine d'une transmission interhumaine. Le virus qui a fait son apparition au Mexique, par contre, se transmet d'un être humain à l'autre : il est véhiculé par la projection de gouttelettes

lorsqu'une personne éternue ou tousse, ou par le contact avec des surfaces contaminées (p. ex., lors d'une poignée de main).

**2. Quelles sont les différences avec une grippe saisonnière ?**

Les symptômes sont les mêmes : les deux types de grippe se manifestent par une infection aiguë des voies respiratoires accompagnée d'une fièvre dépassant 38°C. Les personnes âgées ne présentent pas forcément de fièvre. Le plus souvent, les malades souffrent de maux de gorge, de toux et d'un rhume. D'autres signes typiques peuvent survenir : frissons, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires. Certains se plaignent en outre de fatigue et/ou d'un manque d'appétit. Les enfants en bas âge peuvent, en outre, souffrir de nausées, de vomissements ou de diarrhées.

**3. A partir de quand et pendant combien de temps une personne malade est-elle contagieuse ?**

Dans le cas d'une grippe, les personnes concernées sont déjà contagieuses en période d'incubation, à savoir avant même que les premiers symptômes se manifestent. Un adulte peut encore transmettre le virus trois à sept jours suivant la déclaration de la maladie ; les enfants, quant à eux, peuvent être contagieux bien plus longtemps.

**4. Comment se protéger contre la grippe ?**

En évitant de se rendre dans les pays où la grippe A(H1N1) est largement répandue (vous trouvez le rapport actuel de situation sur [www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr](http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr) ). A défaut, il faut y éviter les rassemblements de personnes. Il est recommandé de se munir d'un masque d'hygiène couvrant le nez et la bouche dans les transports publics (masques chirurgicaux de type II ou IIR, disponibles dans le commerce de détail). Il est également essentiel de se laver fréquemment les mains avec du savon. Toute personne qui tousse ou éternue doit absolument se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir jetable ou, à défaut, avec le pli du coude. Il est également indiqué, dans les zones touchées par la maladie, d'éviter les poignées de main et embrassades ainsi que les contacts étroits avec des personnes présentant des symptômes grippeux (maintenir une distance d'un mètre au moins).

**5. La grippe A(H1N1) se transmet-elle par la consommation de viande de porc ?**

Non : le virus n'est pas présent dans la viande de porc, cette dernière peut donc être consommée sans risque. La grippe A(H1N1) circule chez les humains. Au niveau de l'alimentation, les mesures de précaution à observer sont les mêmes qu'en cas de grippe saisonnière : les personnes malades ne doivent pas préparer les plats ni partager d'aliments qu'elles auraient touchés ou dans lesquels elles auraient directement mordu. De même, elles ne doivent pas prêter leur vaisselle ou leurs couverts.

**6. La maladie est-elle dangereuse ?**

Pour l'heure, il est difficile d'évaluer précisément la dangerosité et le taux de mortalité de la maladie. En Amérique du Nord (au Mexique et aux Etats-Unis), plusieurs personnes sont décédées de la grippe A(H1N1). L'Organisation mondiale de la santé (OMS) ainsi que les autorités sanitaires mexicaines et américaines collectent continuellement des données sur l'épidémiologie et sur la maladie afin de les analyser. Voici le constat que l'on peut faire : un nouveau sous-type viral tel qu'A(H1N1) est considéré comme dangereux dans la mesure où le système immunitaire n'a jamais été confronté avec un virus semblable et qu'il n'offre ainsi aucune protection contre la maladie. En outre les virus animaux qui s'adaptent à l'être humain peuvent être particulièrement virulents.

**7. Quelle est la probabilité d'une pandémie de grippe ?**

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a augmenté à la phase 5 (sur 6) le niveau d'alerte pandémique (*phase 5 of pandemic alert*) le 29 avril 2009. La phase 5 se caractérise par des flambées de cas, avec transmission interhumaine, dans au moins deux pays de la même région de l'OMS. L'OMS recommande aux Etats de renforcer leurs préparatifs à une pandémie afin d'éviter ou limiter la propagation de la grippe A(H1N1). Le développement d'un vaccin spécifique contre l'Influenza A(H1N1) durera encore au moins trois mois ; l'OMS est associée à ce processus.

**8. Y a-t-il des personnes particulièrement à risque ?**

Les personnes les plus exposées sont celles entreprenant des voyages dans les zones touchées par la maladie. Elles devraient, par conséquent, respecter les mesures décrites plus haut (réponse 4). Pour l'heure, il est difficile de savoir si les cas se répartissent en fonction de certaines tranches d'âge. Selon les médias, au Mexique, des personnes en bonne santé âgées de 25 à 45 ans auraient aussi contracté la maladie. A l'inverse, la grippe saisonnière menace principalement les personnes âgées ou atteintes de maladies chroniques, car elles courent un risque accru de complications.

**9. La grippe A(H1N1) a-t-elle déjà touché des personnes en Suisse ?**

Le nouveau virus de l'Influenza a également été diagnostiqué en Suisse, sans compter que plusieurs cas suspects sont en cours d'examen. Vous trouverez les derniers chiffres sur le site actualisé de l'Office fédéral de la santé publique

([www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr](http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr)). En Suisse, il y a un risque que des voyageurs aient importé le virus de la grippe A(H1N1) des régions touchées.

**10. Puis-je encore envoyer mon enfant à l'école si un cas suspect s'est présenté ?**

Les enfants peuvent aller à l'école tant que le médecin cantonal compétent n'en a pas décidé autrement. Celui-ci se charge de contacter les personnes ayant eu un contact étroit (distance inférieure à 1 mètre) avec un cas suspect. Si nécessaire, il ordonnera à ces personnes de rester en isolement à la maison. Par principe, toutes les personnes ayant été en contact avec un cas suspect doivent respecter les mesures d'hygiène appropriées (se laver fréquemment les mains, se moucher ou éternuer dans un mouchoir en papier). De plus, ces personnes devraient maintenir une distance d'un mètre entre elles et autrui (cf. aussi la fiche « Menace de pandémie : Recommandations pour les personnes ayant été en contact avec un cas suspect », disponible sur le site [www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr](http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr)).

**11. Que doivent faire les personnes revenues récemment d'un pays où la grippe A(H1N1) s'est déclarée ?**

Les personnes revenant d'une région touchée et qui, dans les sept jours qui suivent, souffrent de symptômes grippaux devraient rester chez elles et téléphoner immédiatement à un médecin. Ce dernier doit être informé des symptômes et des régions visitées. La même recommandation s'applique aux personnes présentant des symptômes de grippe qui se sont trouvées en contact avec des voyageurs revenant d'un des foyers de la maladie.

**12. Est-il indiqué que les personnes revenant du Mexique se mettent en quarantaine ?**

Un séjour au Mexique ou dans une autre région touchée comporte, au vue de la situation actuelle, un risque pour la santé. Mais il n'est pas nécessaire, pour l'heure, que toutes les personnes, à leur retour, se mettent en quarantaine. Cependant, les voyageurs en provenance des régions touchées et qui souffrent de symptômes grippaux doivent contacter un médecin dans les plus brefs délais. Le médecin cantonal concerné ordonnera l'isolement du patient malade et décidera s'il y a lieu d'isoler d'autres personnes ayant été en contact avec ce dernier. Les voyageurs

revenant en Suisse doivent tous, sans exception, suivre les mesures d'hygiène suivantes : se laver régulièrement et soigneusement les mains et placer un mouchoir jetable devant le nez et la bouche en éternuant ou en toussant. Cette mesure permet d'éviter la diffusion des agents pathogènes.

**13. Les personnes revenant d'un pays touché la grippe A(H1N1) doivent-elles prendre du Tamiflu® par précaution ?**

Les spécialistes déconseillent de prendre des médicaments antiviraux de sa propre initiative. Les personnes chez qui la maladie est effectivement confirmée seront traitées de manière appropriée, soit à l'hôpital, soit par le médecin. Le Tamiflu® est délivré sur ordonnance, mais n'est pour l'instant pas remboursé par les caisses-maladie.

**14. Quelles sont les réserves de Tamiflu® et comment ce médicament sera-t-il distribué ?**

Deux médicaments sont jugés efficaces contre la grippe A(H1N1) : Tamiflu® et Relenza®. Pour l'heure, la Confédération dispose d'un stock de médicaments permettant de traiter un quart de la population en cas de maladie. En ce moment la substance active stockée dans les réserves nationales obligatoires est transformée en capsules. La Suisse disposera alors de 30 millions de capsules, ce qui est suffisant pour traiter la population malade et pour protéger le corps médical et le personnel soignant en contact avec la maladie. Dès que les réserves nationales seront libérées, chaque canton obtiendra un contingent de médicaments à distribuer.

**15. Peut-on actuellement passer des vacances au Mexique ou dans un autre pays touché par la grippe A(H1N1) ?**

A l'heure actuelle, plusieurs Etats mexicains sont touchés par l'Influenza A(H1N1) et la situation évolue rapidement sur place. Tout voyage dans une région touchée comporte un risque pour la santé, qui est toutefois difficile à estimer. C'est pourquoi l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande de reporter, si possible, les voyages à destination du Mexique et, en particulier, de Mexico. Pour les autres pays, l'OFSP n'émet pas encore de recommandation, mais ré-examine continuellement la situation.

**16. A qui puis-je m'adresser pour un complément d'information ?**

L'OFSP a mis en place un numéro d'urgence. Pendant les heures de bureau, vous pouvez contacter le **++41 (0)31 322 21 00**. Par ailleurs, vous trouverez des informations actualisées sur la grippe A(H1N1) sur les sites Internet ci-après :

- Rubrique de l'OFSP sur la grippe : <http://www.bag.admin.ch/influenza/>
- Rubrique de l'OFSP sur la pandémie : [www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch), qui comprend des informations pour la population
- Plan suisse de pandémie Influenza ([Link](#))
- Site l'OMS (Organisation mondiale de la santé) : <http://www.who.int/fr/index.html> et <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/fr/index.html>



## Grippe A(H1N1): Rapport de situation de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)

Etat au: dimanche 03.05.2009, 14h00

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a décrit, le 25.04.2009, la situation concernant la grippe appelée grippe A(H1N1) comme « urgence de santé publique de portée internationale ». Le 27.04.2009, l'OMS a augmenté le niveau d'alerte à la pandémie de la phase 3 à la phase 4 puis le soir du 29.04.2009 de la phase 4 à 5. La phase 5 signifie une propagation interhumaine soutenue du virus dans au moins deux pays d'une région de l'OMS.

### Zones affectées pour les critères de suspicion

Sont considérées comme zones affectées, des régions où une propagation interhumaine soutenue du virus de la grippe A(H1N1) est déclarée (le Mexique –tout le pays, USA – les états de la Californie, de New York et du Texas).

### Situation actuelle internationale

Le tableau suivant indique les cas de grippe A(H1N1) confirmés chez l'être humain officiellement annoncés par l'OMS. Les suspicions et déclarations de cas provenant d'autres sources ne sont pas prises en considération.

Pays	Nombre de cas	Nombre de décès
Mexique	506	19
USA	160	1
Canada	70	0
Nouvelle-Zélande	4	0
Grande-Bretagne	15	0
Israël	3	0
Espagne	13	0
Autriche	1	0
Allemagne	6	0
Hollande	1	0
Suisse	1	0
Chine, Hongkong, SAR	1	0
Danemark	1	0
Corée	1	0
Costa Rica	1	0
France	2	0
Irlande	1	0
<b>Total</b>	<b>787</b>	<b>20</b>

La grande majorité des cas observés en Europe concerne des personnes ayant séjourné dans une zone affectée. Cinq personnes (une en Espagne, deux en Allemagne et deux en Grande-Bretagne) se sont infectées en Europe au contact d'un cas confirmé retournant d'un séjour au Mexique.



## Situation actuelle en Suisse

Le tableau suivant comprend les annonces concernant la grippe A(H1N1) enregistrées auprès de l'OFSP.

Classification des cas	Critère	Nombre	Cantons touchés
Cas confirmé	Confirmation par le Centre National de Référence de l'Influenza (CNRI)	1	AG
Cas suspect (en cours d'investigation)	Tableau clinique + retour d'un séjour dans une zone affectée	27	
Cas exclu		24	
<b>Déclarations enregistrées</b>		52	AG, BE, BL, BS, JU, LU, GE, SG, VD, VS, ZH

## Evaluation du risque pour la Suisse

La grippe A(H1N1) a été confirmée pour la première fois en Suisse le 29.04.2009. Le risque d'importer en Suisse de nouveaux cas d'infection augmente avec le nombre de cas confirmés dans le monde entier et le nombre de zones affectées. Par conséquent, le nombre de personnes pouvant être en contact avec le virus de la grippe A(H1N1) pourrait aussi augmenter.

Dans la situation actuelle, le virus de grippe A(H1N1) ne représente pas encore un risque élevé pour la population en Suisse.

## Informations supplémentaires

- Le numéro d'urgence national : Hotline : ++41 (0)31 322 21 00, (de 8h00 à 18h00)
- Site de l'OFSP sur l'Influenza: <http://www.bag.admin.ch/influenza/>
- Site de l'OFSP sur la pandémie : [www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch)
- ECDC (Centre européen de prévention et de contrôle des maladies) : <http://ecdc.europa.eu/en/>
- OMS : <http://www.who.int/fr/index.html> et <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>