



Grippe A(H1N1)

Recommandations pour les voyageurs (état au 09.06.2009, 15h00)

La grippe A(H1N1) touche actuellement différentes régions du monde. Les recommandations ci-dessous se basent sur la réévaluation de la situation générale actuelle.

1. Recommandations de voyage

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ne recommande pas de restreindre les voyages à destination d'une région ou pays, où des cas de grippe A(H1N1) sont survenus. Pour les zones à risque accru d'exposition*, l'OFSP conseille de suivre les recommandations décrites sous le point 2.

De plus, l'OFSP conseille aux personnes ayant des symptômes grippaux d'ajourner leur voyage, afin d'éviter d'infecter autrui.

2. Recommandation pour les voyageurs séjournant dans une zone à risque accru d'exposition* et les citoyens suisses y résidant

Sur place, il est important de suivre attentivement les médias ainsi que les recommandations locales faites par les autorités responsables de la santé.

Afin de se protéger contre la grippe A(H1N1) et d'éviter de propager le virus, les mesures personnelles d'hygiène suivantes sont à prendre :

- se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon et éviter de se serrer la main ;
- se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir ou son coude en cas de toux ou d'éternuement ;
- se tenir éloigné, dans la mesure du possible, des personnes souffrant de grippe (ou conserver une distance minimale d'un mètre) ;
- suivre les recommandations locales concernant l'utilisation des masques d'hygiène (masques chirurgicaux de type II ou IIR). Par mesure de précaution, ceux-ci devraient être emmenés de Suisse en raison d'une possible pénurie locale.

La grippe A(H1N1) n'est pas transmissible par le biais des denrées alimentaires.

En cas de maladie grippale pendant le voyage, les services de santé locaux peuvent être consultés.

3. Voyageurs revenant d'un séjour dans une zone à risque accru d'exposition *

Les voyageurs qui reviennent d'une zone à risque accru d'exposition et qui présentent des symptômes grippaux dans les 7 jours après leur retour de voyage, sont priés de contacter leur médecin par téléphone, en précisant les symptômes, l'endroit de séjour et toutes maladies préexistantes. Il est important de rester chez soi et d'éviter de se déplacer afin d'éviter d'infecter autrui.

4. Informations supplémentaires

Le numéro d'urgence national. Hotline : ++41 (0)31 322 21 00 (de 8h00 à 18h00)

Des informations supplémentaires sur la grippe A(H1N1) sont également à votre disposition sur les sites suivants:

- Site de l'OFSP sur la grippe : www.bag.admin.ch/influenza/
- Site de l'OFSP sur la pandémie : www.pandemia.ch, avec des informations pour la population ; le Plan suisse de pandémie 2009 (<http://www.bag.admin.ch/influenza/01120/01134/03058/index.html?lang=fr>)
- OMS : <http://www.who.int/fr/index.html> et <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

***) voir rapport de situation de l'OFSP (site internet ci-dessus)**