



Grippe A(H1N1) Recommandations pour les voyageurs (état au 12.05.2009, 15h00)

La grippe A(H1N1) touche actuellement différentes régions du monde. Les recommandations ci-dessous se basent sur la réévaluation de la situation générale actuelle.

1. Recommandations de voyage

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ne recommande pas de restreindre les voyages à destination d'une région ou pays, où des cas de grippe A(H1N1) sont survenus. Pour les zones affectées*, l'OFSP conseille de suivre les recommandations décrites sous le point 2.

De plus, l'OFSP conseille aux personnes ayant des symptômes grippaux d'ajourner leur voyage, afin d'éviter d'infecter autrui.

2. Recommandation pour les voyageurs séjournant dans une zone affectée* et les citoyens suisses y résidant

Sur place, il est important de suivre attentivement les médias ainsi que les recommandations locales faites par les autorités responsables de la santé.

Afin de se protéger contre la grippe A(H1N1) et d'éviter de propager le virus, les mesures personnelles d'hygiène suivantes sont à prendre :

- se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon et éviter de se serrer la main ;
- se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir ou son coude en cas de toux ou d'éternuement ;
- se tenir éloigné, dans la mesure du possible, des personnes souffrant de grippe (ou conserver une distance minimale d'un mètre) ;
- suivre les recommandations locales concernant l'utilisation des masques d'hygiène (masques chirurgicaux de type II ou IIR). Par mesure de précaution, ceux-ci devraient être emmenés de Suisse en raison d'une possible pénurie locale.

La grippe A(H1N1) n'est pas transmissible par le biais des denrées alimentaires.

En cas de maladie grippale pendant le voyage, les services de santé locaux peuvent être consultés.

3. Les voyageurs revenant d'un séjour dans une zone affectée*

Les voyageurs qui reviennent d'une zone affectée et qui présentent des symptômes grippaux dans les 7 jours après leur retour de voyage, sont priés de contacter leur médecin par téléphone, en précisant les symptômes, l'endroit de séjour et toutes maladies préexistantes. Il est important de rester chez soi et d'éviter de se déplacer afin d'éviter d'infecter autrui.

4. Informations supplémentaires

Le numéro d'urgence national. Hotline : ++41 (0)31 322 21 00 (de 8h00 à 18h00)

Des informations supplémentaires sur la grippe A(H1N1) sont également à votre disposition sur les sites suivants:

- Site de l'OFSP sur la grippe : www.bag.admin.ch/influenza/
- Site de l'OFSP sur la pandémie : www.pandemia.ch, avec des informations pour la population ; le Plan suisse de pandémie 2009 ([lien](#))
- OMS : <http://www.who.int/fr/index.html> et <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

***) voir rapport de situation de l'OFSP (site internet ci-dessus)**



Grippe A(H1N1): Rapport de situation de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)

Etat au: mardi 12.05.2009, 15h00

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a décrit, le 25.04.2009, la situation concernant la grippe appelée grippe A(H1N1) comme « urgence de santé publique de portée internationale ». Le 27.04.2009, l'OMS a augmenté le niveau d'alerte à la pandémie de la phase 3 à la phase 4 puis le soir du 29.04.2009 de la phase 4 à 5. La phase 5 signifie une propagation interhumaine soutenue du virus dans au moins deux pays d'une région de l'OMS.

Zones affectées pour les critères de suspicion

Sont considérées comme zones affectées, des régions où une propagation interhumaine soutenue du virus de la grippe A(H1N1) est déclarée.

Zones affectées: Mexique, USA et Canada.

Situation actuelle internationale

Selon l'OMS, 30 pays ont, en date du 12.05.2009 06:00 GMT, officiellement annoncé un total de 5251 cas de grippe A(H1N1), dont 61 décès (OMS, update 26).

Les tableaux 1 et 2 indiquent les cas de grippe A(H1N1) confirmés chez l'être humain officiellement annoncés par l'OMS. Les suspicions et déclarations de cas provenant d'autres sources ne sont pas prises en considération.

Tableau 1: Situation actuelle en dehors de l'Europe

Pays	Nombre de cas	Nombre de décès
USA	2600	3
Mexique	2059	56
Canada	330	1
Panama	16	0
Brésil	8	0
Costa Rica	8	1
Israël	7	0
Nouvelle-Zélande	7	0
El Salvador	4	0
Japon	4	0
Colombie	3	0
République de Corée	3	0
Argentine	1	0
Australie	1	0
Chine	1	0
Chine, Hongkong SAR	1	0
Guatemala	1	0
Total	5'054	61



Tableau 2: Situation actuelle en Europe

Pays	Nombre de cas	Nombre de décès
Espagne	95	0
Royaume-Uni	55	0
France	13	0
Allemagne	12	0
Italie	9	0
Pays-Bas	3	0
Norvège	2	0
Suède	2	0
Autriche	1	0
Danemark	1	0
Irlande	1	0
Pologne	1	0
Portugal	1	0
Suisse	1	0
Total	197	0

La grande majorité des cas observés en Europe concerne des personnes ayant séjourné dans une zone affectée. Selon le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC Rapport de situation du 12.05.2009), 46 personnes (34 au Royaume-Uni, neuf en Espagne, deux en Allemagne et une en Italie) se sont infectées en Europe au contact d'un cas confirmé retournant d'un séjour dans une zone affectée.

Situation actuelle en Suisse

Le tableau suivant comprend les annonces concernant la grippe A(H1N1) enregistrées auprès de l'OFSP.

Tableau 3 : Annonces concernant la grippe A(H1N1) enregistrées auprès de l'OFSP

Classification des cas	Critère	Nombre	Cantons touchés
Cas confirmé	Confirmation par le Centre National de Référence de l'Influenza (CNRI)	1	AG
Cas suspect (en cours d'investigation)	Tableau clinique + retour d'un séjour dans une zone affectée	4	BE, LU; ZH
Cas exclu		76	
Déclarations enregistrées		81	AG, BE, BL, BS, FR, GE, GR, JU, LU, SG, SO, VD, VS, ZH

Evaluation du risque pour la Suisse

La grippe A(H1N1) a été confirmée pour la première fois en Suisse le 29.04.2009. Le risque d'importer en Suisse de nouveaux cas d'infection augmente avec le nombre de cas confirmés dans le monde entier et le nombre de zones affectées. Par conséquent, le nombre de personnes pouvant être en contact avec le virus de la grippe A(H1N1) pourrait aussi augmenter.

Dans la situation actuelle, le virus de la grippe A(H1N1) ne représente pas un risque élevé pour la population en Suisse.



Informations supplémentaires

- Le numéro d'urgence national : Hotline : ++41 (0)31 322 21 00, (de 8h00 à 18h00)
- Site de l'OFSP sur l'Influenza: <http://www.bag.admin.ch/influenza/>
- Site de l'OFSP sur la pandémie : www.pandemia.ch avec des informations pour la population; le Plan suisse de pandémie 2009 ([lien](#))
- ECDC (Centre européen de prévention et de contrôle des maladies) : <http://ecdc.europa.eu/en/>
- OMS : <http://www.who.int/fr/index.html> et <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>